



HOCHSCHULE
FÜR MUSIK UND THEATER
»FELIX MENDELSSOHN
BARTHOLDY«
LEIPZIG

Iyengar®

YOGA

23.11.2012 um 16.00 Uhr | Orchesterprobenraum G 304

EINFÜHRUNGS-VORTRAG

Iyengar® Yoga ist gleichzeitig Kunst, Wissenschaft und Philosophie und deswegen besonders für Berufsmusiker - sowohl auf körperlicher, geistiger als auch seelischer Ebene - eine ideale Ergänzung und ein perfekter Ausgleich. Seine ganzheitliche Betrachtungsweise unterstützt den Musiker in der täglichen, herausfordernden Arbeit am Instrument, bzw. mit der Stimme und ist bestens als Vorbereitung für die stressintensiven Wettbewerbs- und Probespiel-Situationen geeignet. Der Vortrag stellt Iyengar® Yoga umfassend vor und erläutert **das spezielle 3-Phasen-Projekt**, das für das **Sommersemester 2013** hochschulweit geplant ist. Zur Ermittlung des Bedarfs und zur besseren Einschätzung des Projekt-Umfangs sind im Anschluss alle Interessenten aufgerufen, sich unverbindlich in Email-Verteilerlisten einzutragen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 1 Stunde
Eintritt frei!

Matthias Kärcher ist zertifizierter Iyengar® Yoga-Lehrer, lebt in Berlin und arbeitet individuelle Unterrichtskonzepte für Berufsmusiker aus. Dabei ist er vorwiegend auf den Bereich der klassischen Musik spezialisiert. Er ist Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten, hält Vorträge und arbeitet mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen. Zudem bietet er offene Seminare und Workshops zu Spezial-Themen sowie Yogareisen an.

www.iyengar-yogalehrer.de

