



## Iyengar® Yoga Seminar

Matthias  
Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Stuttgart

13./ 14. Juni 2015

In Kooperation mit  
Yoga West Stuttgart

Schwabstraße -12a  
70197 Stuttgart

## Systematische Sequenz und Klassifikation der Asanas

Neben dem längeren Verweilen in den Asanas und der präzisen Ausrichtung bildet das sinnvolle Aneinanderreihen von Stellungen eine weitere, wichtige Säule im Iyengar® Yoga. Dieses Seminar befasst sich daher intensiver mit der Klassifikation der Asanas und dem systematischen Sequenzaufbau. Durch die Verbindung praktischer Übungseinheiten der verschiedenen Asana-Kategorien, mit theoretischen und philosophischen Elementen, wird der Gesamtzusammenhang dieses komplexen Systems leichter verständlich.

Das Seminar setzt Iyengar® Yoga Kenntnisse voraus.

**Samstag, 13.06.2015** 09.30 – 12.30 Uhr  
Mittagspause  
15.00 – 18.00 Uhr

**Sonntag, 14.06.2015** 10.00 – 13.00 Uhr

**Seminargebühr** 130,00 €  
Einzelne Blöcke auf Anfrage  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

## Matthias Kärcher

Ich bin zertifizierter Iyengar® Yogalehrer, lebe in Berlin und arbeite individuelle Unterrichtskonzepte für Berufsmusiker aus. Dabei habe ich mich vorwiegend auf den Bereich der Klassischen Musik spezialisiert. Ich arbeite mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen, halte Vorträge und bin Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten. Darüber hinaus biete ich offene Seminare und Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen an und organisiere Yogaferien/-reisen.

## Weitere Informationen und Anmeldung

Andreas Kunze · [www.yogawest.de](http://www.yogawest.de)  
Telefon: 0711 6336262

Matthias Kärcher · [www.iyengar-yogalehrer.de](http://www.iyengar-yogalehrer.de)  
Telefon: 0177 9717250



Internationales Lehrertifikat der Iyengar®  
Yoga-Vereinigung-Deutschland (IYD) e.V.