



Iyengar® Yoga Seminar

Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Berlin

11. / 12.12.2015

Studio in der Remise

Marienstrasse 31

10117 Berlin

„Iyengar® Yoga von Mann zu Mann“ – Eigenes Üben zu Hause

Dieses Seminar befasst sich mit dem Aufbau einer Übungspraxis für zu Hause. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit einer beispielhaften Übungs-Sequenz samt detaillierten Beschreibungen und Erläuterungen zu ausgewählten Yogastellungen. Wir studieren diese Abfolge sorgfältig ein und passen die Asanas wenn notwendig individuell an, so dass man eine Zeit lang zu Hause selbstständig Yoga üben, damit experimentieren und die positiven Effekte in den Alltag integrieren kann.

Der Kurs eignet sich als Ergänzung für Absolventen von Grundlagen-Seminaren und richtet sich darüber hinaus an bereits übende Yogaschüler, die ihre Praxis vertiefen, ergänzen oder überprüfen wollen.

Das Seminar ist ein reiner Männer-Kurs und setzt Iyengar® Yoga-Grundkenntnisse voraus.

Freitag 18.00 – 20.30 Uhr

Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
Mittagspause
15.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr 150,00 €
Individuelle Kleingruppen bis maximal 8 Teilnehmer
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Matthias Kärcher

Ich bin zertifizierter Iyengar® Yogalehrer, lebe in Berlin und entwickle für Privatschüler, Kleingruppen und Institutionen individuelle Unterrichtskonzepte. Darüber hinaus biete ich Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen an und organisiere Yogareisen. Ein wichtiger Fokus meiner Arbeit ist die Spezialisierung auf Berufsmusiker der Klassischen Musik. Hier arbeite ich mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen, halte Vorträge und bin Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten.

Weitere Informationen und Anmeldung

Matthias Kärcher · www.iyengar-yogalehrer.de
Telefon: 0177 9717250



Internationales Lehrertifikat der Iyengar®
Yoga-Vereinigung-Deutschland (IYD) e.V.