



Iyengar® Yoga Seminar

Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Tuttlingen
01./02. April 2016

In Kooperation mit
Ody yoga Ute Clarke

Schillerstrasse 33
78532 Tuttlingen

Eigenes Üben zu Hause

Dieses Seminar befasst sich mit dem Aufbau einer Übungspraxis für zu Hause. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit einer beispielhaften Übungs-Sequenz samt detaillierten Beschreibungen und Erläuterungen zu ausgewählten Yogastellungen.

Wir studieren diese Abfolge sorgfältig ein und passen die Asanas wenn notwendig individuell an, so dass man eine Zeit lang zu Hause selbstständig Yoga üben, damit experimentieren und die positiven Effekte in den Alltag integrieren kann.

Der Kurs setzt Iyengar® Yoga-Grundkenntnisse voraus und eignet sich als Ergänzung für Absolventen von Grundlagen-Seminaren. Er hilft beim Aufbau einer eigenen Übungspraxis und richtet sich darüber hinaus an Yogaschüler, die ihr Üben vertiefen, ergänzen oder überprüfen wollen.

Freitag, 01.04.2016 18.00 – 20.30 Uhr

Samstag, 02.04.2016 09.30 – 12.30 Uhr
Mittagspause
15.00 – 18.00 Uhr

Seminargebühr 130,00 € (einzelne Blöcke auf Anfrage)
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Matthias Kärcher

Ich bin zertifizierter Iyengar® Yogalehrer, lebe in Berlin und entwickle für Privatschüler, Kleingruppen und Institutionen individuelle Unterrichtskonzepte. Darüber hinaus biete ich Workshops zu unterschiedlichen Schwerpunkt-Themen an und organisiere Yogareisen. Ein wichtiger Fokus meiner Arbeit ist die Spezialisierung auf Berufsmusiker der Klassischen Musik. Hier arbeite ich mit Orchestern, Akademien und Hochschulen zusammen, halte Vorträge und bin Privatlehrer für Gesangs- und Instrumental-Solisten.

Weitere Informationen und Anmeldung

Ute Clarke · www.odyyoga.de

Telefon: 07461 9115011

Matthias Kärcher · www.iyengar-yogalehrer.de

Telefon: 0177 9717250



Internationales Lehrertifikat der Iyengar®
Yoga-Vereinigung-Deutschland (IYD) e.V.